



WWW.LUCAZAGO.IT

UNITRE CESANO MADERNO ANNO ACCADEMICO 2025/2026

I 5 ELEMENTI, I MERIDIANI ENERGETICI E I LORO ALLUNGAMENTI

I cinque elementi della medicina cinese sono Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua.



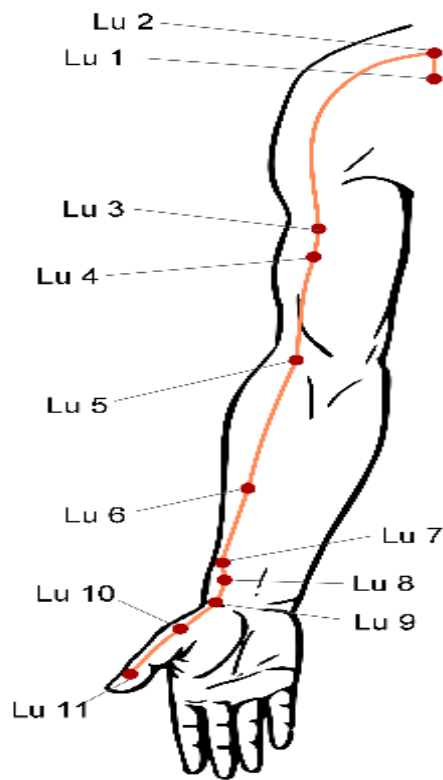
Questa teoria classifica i fenomeni naturali, inclusi quelli del corpo umano, e si basa sull'idea che questi elementi interagiscano tra loro in cicli di creazione e controllo per mantenere l'equilibrio. Ad ogni elemento sono associati specifici organi, tessuti, emozioni e stagioni.

- Legno (fegato e vescica biliare) : Associato alla primavera, alla rigenerazione e all'equilibrio. Il suo colore è il verde e a livello fisico riguarda la salute di tendini , pelle e la vista. Il suo gusto è l'acido. La sua emozione è la rabbia.
- Fuoco (cuore, piccolo intestino, pericardio e triplice riscaldatore) : Associato all'estate, all'espansione e alla purificazione. Il suo colore è il rosso e a livello fisico riguarda la salute della lingua, dei vasi sanguinei e della digestione . Il suo gusto è l'amaro. La sua emozione è la gioia.
- Terra (stomaco e milza) : Associato alla tarda estate, all'equilibrio e alla nutrizione. Il suo colore è il giallo ocra e a

livello fisico riguarda la salute dei muscoli, dei tessuti connettivi e della linfa . La sua emozione è la preoccupazione, la rimuginazione.

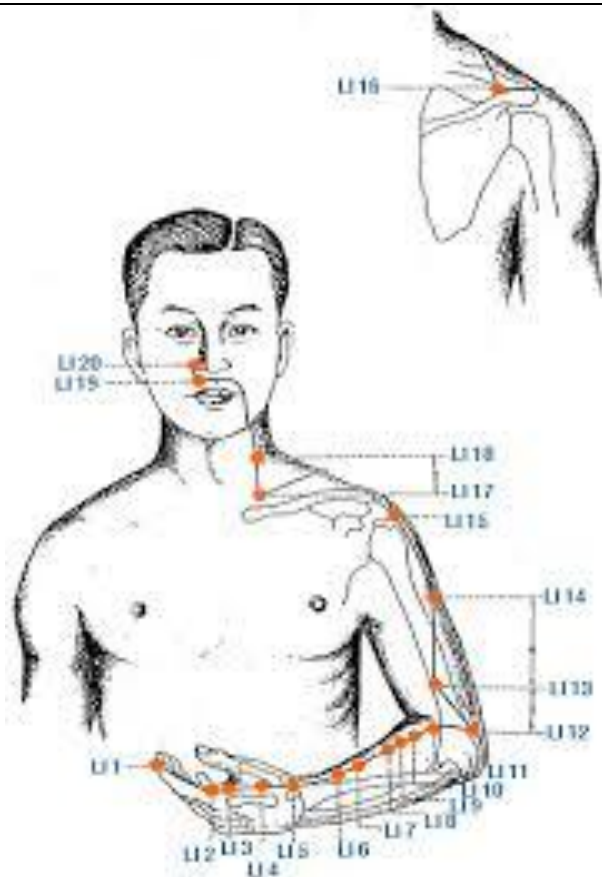
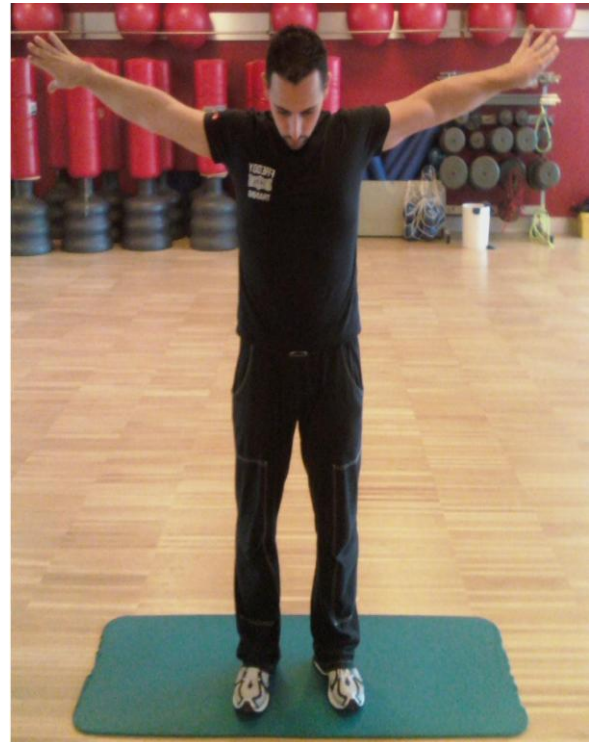
- Metallo (polmone e grosso intestino): Associato all'autunno, alla difesa e alla purificazione. Il suo colore è l'argento e a livello fisico riguarda la salute di cute, capelli e mucose. La sua emozione è la tristezza.
- Acqua: Associato all'inverno, alla conservazione e alla rigenerazione. Il suo colore è l'azzurro e a livello fisico riguarda la salute di ossa, denti e udito. La sua emozione è la paura

MERIDIANO



ALLUNGAMENTO

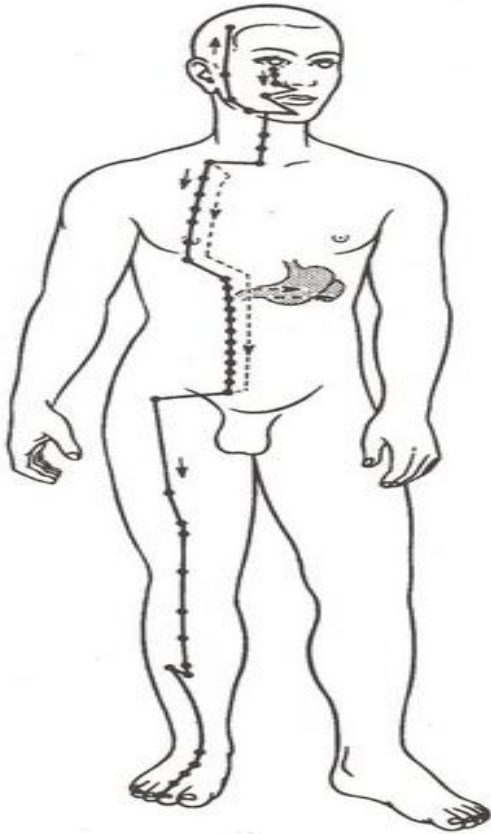
POLMONE



GROSSO INTESTINO

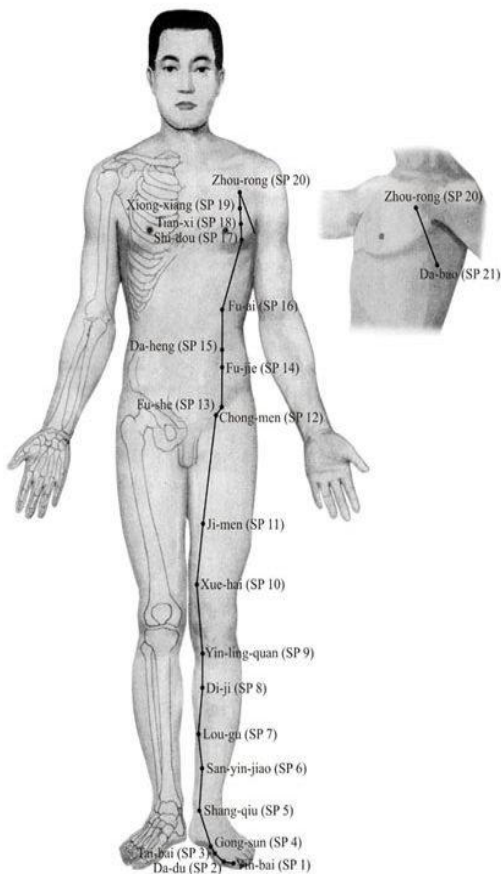


MERIDIANO



ALLUNGAMENTO

STOMACO



MILZA

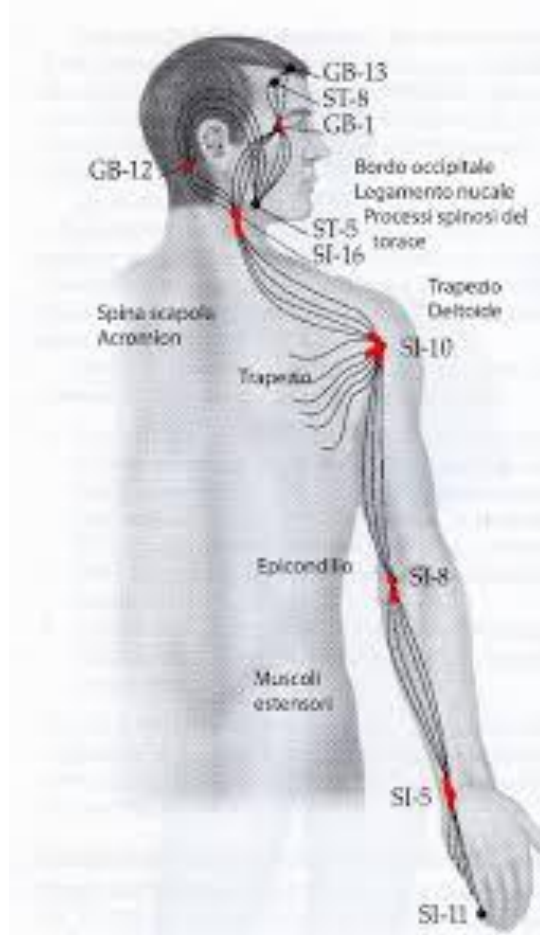


MERIDIANO



ALLUNGAMENTO

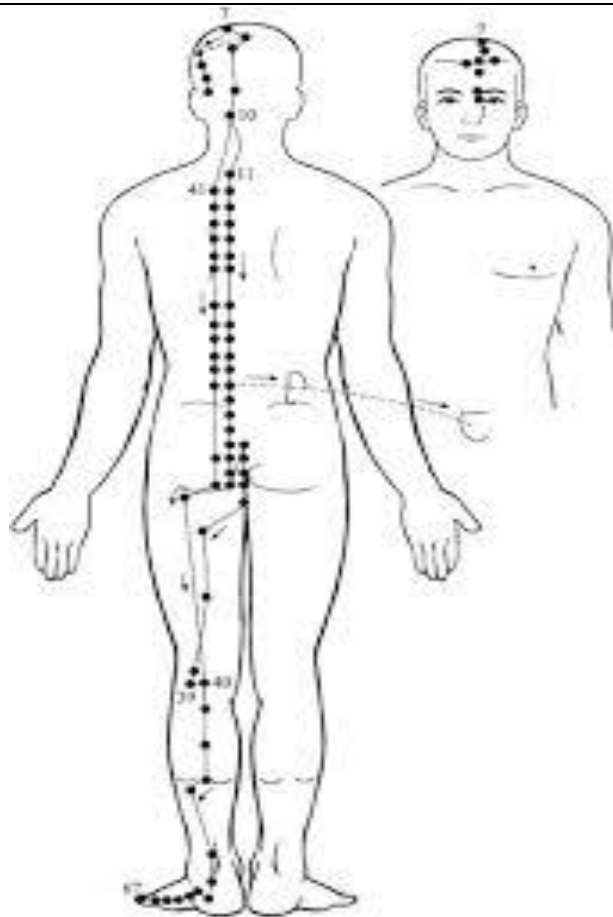
CUORE



PICCOLO INTESTINO

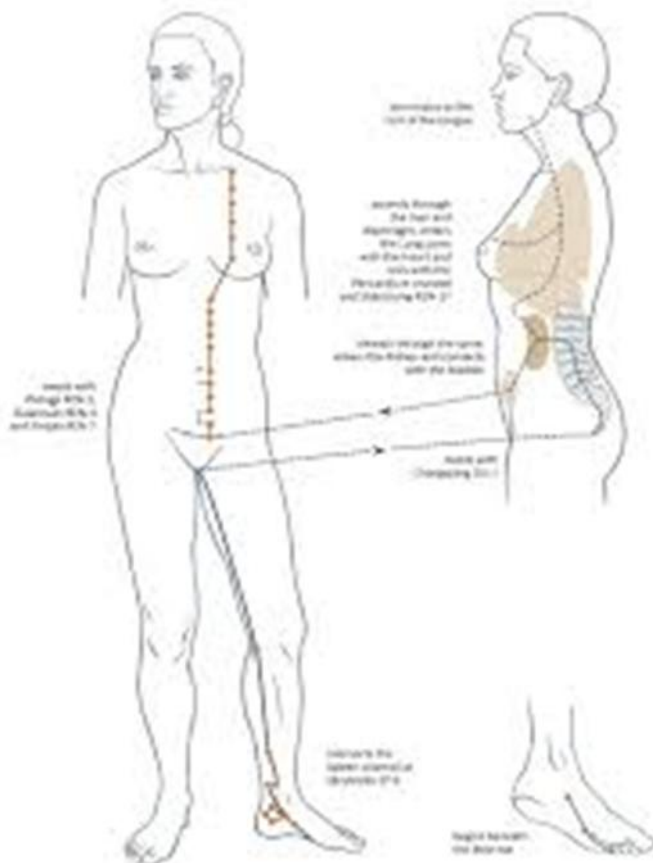


MERIDIANO

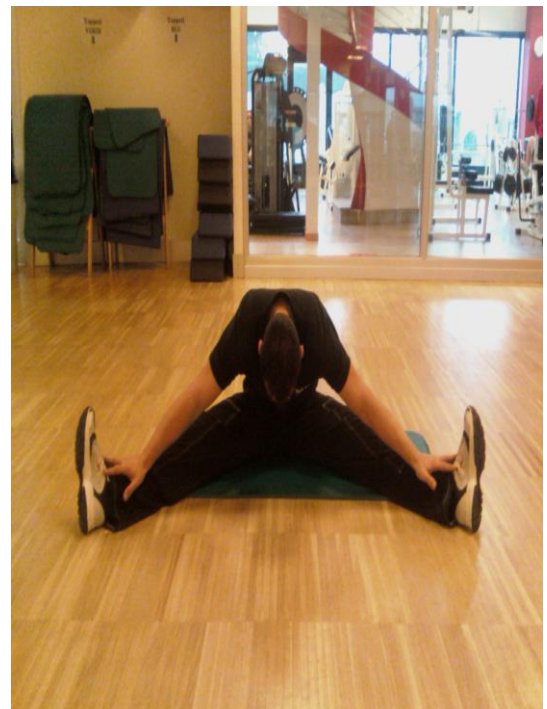


ALLUNGAMENTO

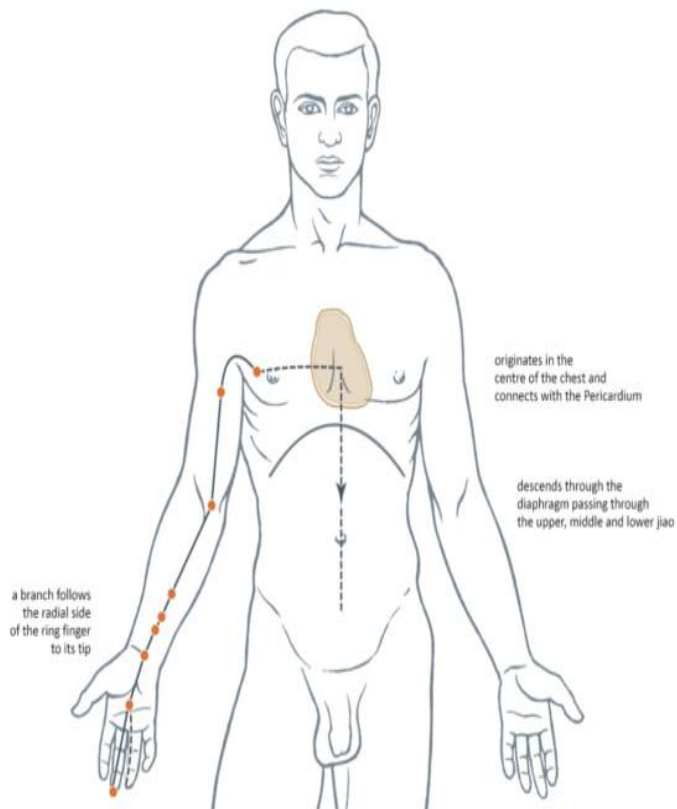
VESCICA URINARIA



RENE

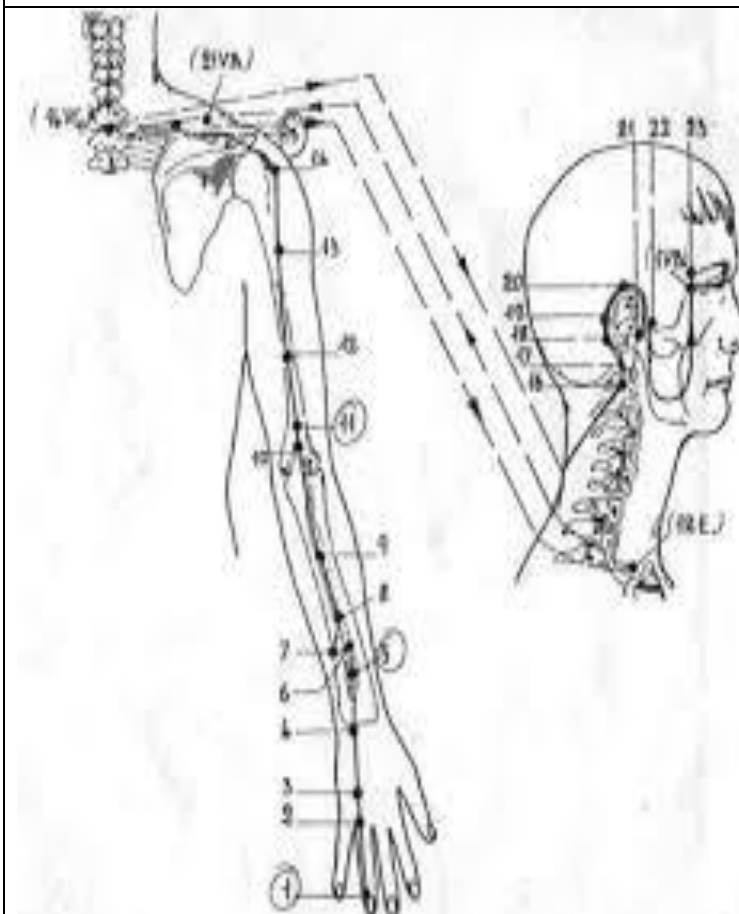


MERIDIANO

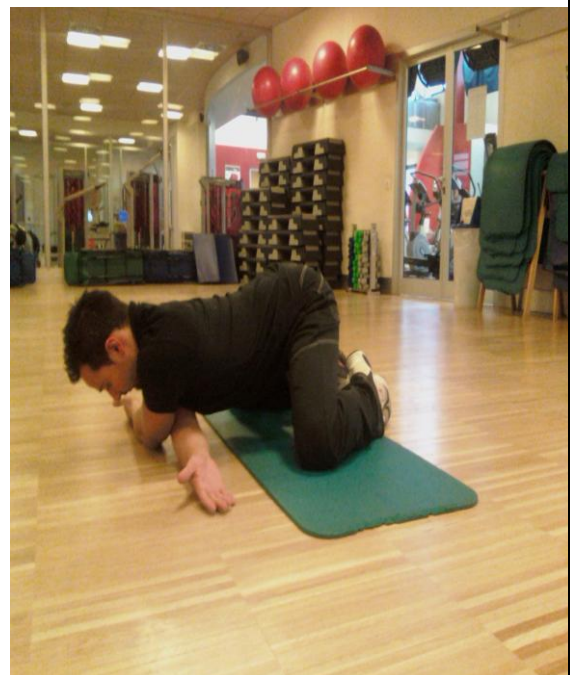


ALLUNGAMENTO

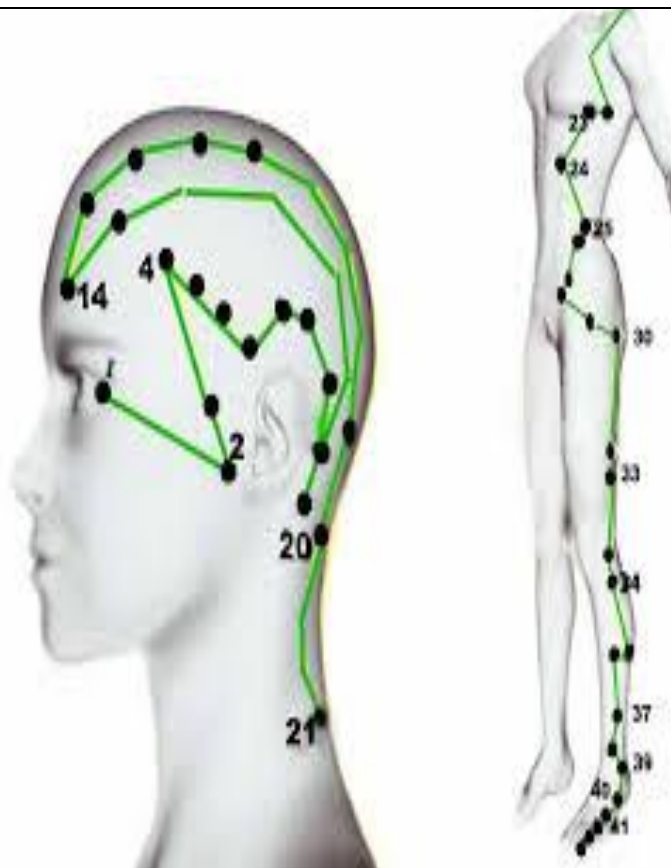
PERICARDIO



TRIPLICE RISCALDATORE

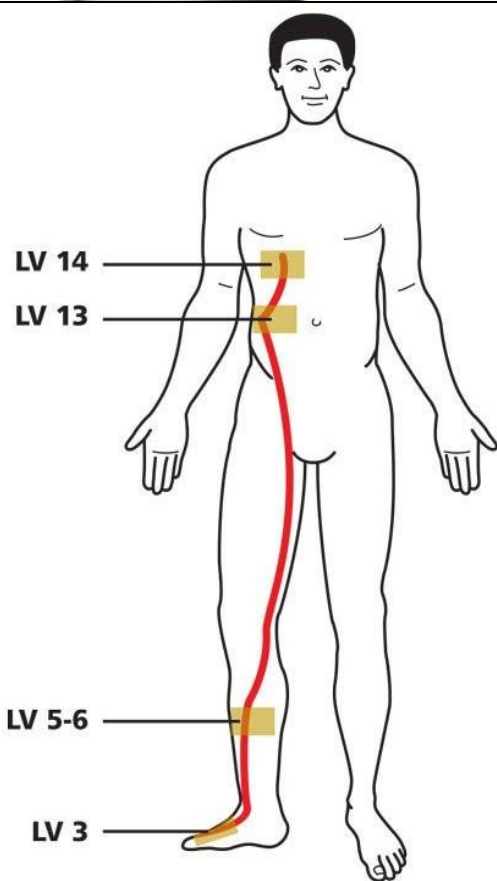


MERIDIANO



ALLUNGAMENTO

VESCIA BILIARE



FEGATO

