



L'Università delle Tre Età propone un "progetto di vita" sia a chi è nel mondo del lavoro, sia a chi ne è uscito e disponga di tempo libero.

I corsi sono di indirizzo sia scientifico che umanistico.

Durante l'anno sono previsti anche viaggi, uscite e altre iniziative culturali.

Corsi Anno Accademico 2025/2026

Acquarello base - 2	Geometria e matematica 2	Nutrire il corpo, alimentare la salute
Affitto e condominio	Gli scienziati dimenticati	Opera e balletto, che passione
Archetipi della mitologia greca	Hata yoga: avanzato-principianti	Parlare è (quasi) inutile
Arte edificatoria nella Roma antica	Homo sapiens tra chimica ed ambiente	Parole in scena
Arte fotografica - base-avanzato	I fiori alpini	PC - avanzato
Ascolto, mi ascolto, imparo	I Savoia nel corso dei secoli	PC - base A-C
Balli di gruppo A-B	Imparare dal conflitto 1-4-5	PC - Data base
Benessere evolutivo 10	Introduzione al pianoforte base-avanzato	PC - Foto-video montaggio
Bigiotteria	Introspezione interattiva	PC - Io programma 1-2
Boogie woogie: base-intermedio	Italo Calvino e il lettore	PC - Pc facile
Bridge 1-2-Torneo	Kit per l'investitore	PC - Softeam Unitre
Burraco base-intermedio-avanzato	La nostra lingua madre	PC - Word ed Excel
Canto corale	La più bella storia d'amore	Pittura a olio base-avanzato
C'era una volta	La via del bonsai	Pizzo Cantù 1-2
Come e perché leggiamo i romanzi	La via delle spezie	Progressive Rock 3
Compagnia teatrale	Laboratorio di sartoria A-B	Psicologia
Complementi di filosofia	Laboratorio elettrico	Raccontare il colore
Comunicazione digitale	Le canzoni (si) raccontano	Salsa Cubana - Rueda de casino 3
Creare con i fiori	Le superstizioni	Salutemente in movimento 1-2
Creatività artistica 1-2	Leggere la storia	Storia del cinema
Crescita personale - Mental coaching	Letteratura contemporanea	Storia della canzone dialettale milanese
Cultura aeronautica	Letteratura ital. dalle origini fino al XV sec.	Storia moderna e popoli italici
Dante e il suo tempo	Letteratura latina	Storia tardoantica e bizantina
Danza e movimento di coppia 1-2-3	Lettura della Bibbia	Storie di arte contemporanea
Danze argentine - starter e base	Lingua araba 1-2-avanzato	Storytelling e scrittura creativa
Danze popolari	Lingua e civiltà francese	Tecniche base di cucina e di servizio
Decorazione su porcellana	Lingua e letteratura francese	The Beatles storia arte costume
Deutsch: konversation für fortgeschrittene	Lingua francese 1-2-4; 5 perfezionamento	Tombole: avanzato-approfondimento
Diritto e famiglia	Lingua inglese 3-4; 4 approfondimento	Training autogeno A-B
Ecologia	Lingua Inglese 5 letture	Transurfing
Economia e gestione bilancio familiare	Lingua latina	Un autore, un luogo, una storia
Energie alternative e rinnovabili	Lingua spagnola 1-4	Una certa idea del mondo A-B
Enologia base-avanzato	Lingua tedesca 2 - 4PA - 4PO	Viaggio dentro il poema omerico: Iliade
Estetica della musica	Lingua tedesca approfondimento	Viaggio nel tempo e nello spazio
Ferri e uncinetto	Lingua tedesca avanzato	Viaggio nelle letterature europee
Fiabe, leggende e miti 3	Matematica	Vita e costumi dell'antichità
Filosofia	Meditazione con campane tibetane A-B	Vivere bene e invecchiare meglio
Fisica per tutti	Micologia e botanica	Vivere Roma antica
Galileo e il suo tempo	Migranti e rifugiati	
Geografia e viaggi	Modellismo navale	

I corsi sono aperti a tutti. Non è necessario il titolo di studio. L'età minima richiesta è 18 anni.

- **APERTURA SEGRETERIA:** da martedì 9 settembre 2025 ore 9.30 - 11.30.

- **ISCRIZIONE PRELAZIONI:** da giovedì 18 a venerdì 19 settembre 2025, ore 9.30 - 11.30,
Solo per i corsi di: Lingua Araba 2 e avanzato; Lingua francese 2-4-5 perfezionamento; Lingua spagnola 4;
Lingua inglese 3-4-4 approfondimento; Lingua tedesca 4 PO; Hata yoga avanzato; Salsa Cubana 3;
Pizzo Cantù 2; Acquarello 2; Salutemente in movimento 2; Introduzione al pianoforte avanzato;
Enologia avanzato; Progressive Rock 3.

- **ISCRIZIONI:** a partire da lunedì 22 settembre 2025 in poi, dalle 9.30 alle 11.30.

- Le persone già associate sono pregate di presentarsi con la tessera delle precedenti iscrizioni.

- I corsi inizieranno lunedì 13 ottobre 2025, ore 9.20-12.00; 14.20-18.30 e termineranno venerdì 29 maggio 2026.